



## MASTERCLASS IN MASSAGGIO OLISTICO

Direttore Didattico:  
AruaL Laura Divulsi  
Operatore TuiNa - Naturopata  
Professionista del Benessere Psicofisico Tramite il Massaggio Bio-Naturale  
Docente del Massaggio

RICHIEDI INFO SUI COSTI, MODALITA' E ISCRIZIONE a  
[info@lotusacademy.it](mailto:info@lotusacademy.it)  
Tel 3892837307



Formazione Olistica Personalizzata



Lunga Vita Sana Felice Creativa

Il corso di massaggio olistico si prefigge l'obiettivo di fornire una formazione sulle principali tecniche di massaggio per il riequilibrio psicofisico.

Nella visione orientale l'individuo è considerato un microcosmo, riflesso del macrocosmo dove i 5 elementi creano un ciclo di equilibrio reciproco che consente la vita nel pianeta e la salute dell'individuo. Sulla base di questo si analizza come emozioni, esperienze, traumi, vissuto, legami ecc influenzano negativamente il nostro stato di salute. Sarà necessario allora riportare l'organismo ad uno stato di quiete e rilassamento profondo mediante l'azione sul Sistema Nervoso Periferico (rilassamento/eccitazione), sul sistema Limbico (sottocorticale) deputato alla raccolta e alla rielaborazione di emozioni e ricordi quindi sul sistema ormonale per poi agire sugli organi e sulle strutture energetiche: Meridiani, Chakra, Campo Aurico. Si allontanano le energie perverse e che impediscono di vivere in armonia prendendo consapevolezza delle proprie potenzialità in modo che la propria esistenza trovi il giusto spazio all'interno del proprio percorso di vita e la propria anima possa compiere la sua missione evolvendosi. Attraverso le varie tecniche possiamo incanalare energia proveniente dall'Universo per poterla trasmettere alla persona che stiamo trattando e aiutare nel suo personale percorso di benessere. Il corpo fisico può ritrovare la giusta funzionalità e continuare a procedere senza intoppi. L'amatore che non sa come sfruttare al meglio le manualità imparerà a muoversi ad un approccio fisico totalmente nuovo.

Il professionista alla ricerca di approfondimenti specifici troverà nozioni e applicazioni per potenziare e migliorare il proprio lavoro su se stesso e sugli altri.

### Che cosa è?

Che cosa è?

MASTERCLASS in MASSAGGIO OLISTICO combina manualità fisiche all'approccio energetico e vibrazionale per condurre chi riceve verso il ritrovamento di un'armonia corporea e allo stesso tempo un benessere emozionale. Le tecniche di massaggio olistico ricreano i legami di interazione con i diversi aspetti della realtà per conoscere meglio sé stessi, gli altri ed il mondo di cui facciamo parte e risvegliano un profondo sentimento di connessione con tutta la vita e la sua natura divina, grazie all'azione sul Sistema Nervoso Centrale, Periferico e Limbico. Le manualità, potenziate da sostanze funzionali come gli oli essenziali o vibrazionali come i Fiori di Bach, inviano un messaggio ai sistemi fisiologici ed energetici sottili dell'individuo e aiutano il ritorno all'equilibrio energetico individuale e al sentirsi parte dell'Universo del quale siamo parte integrante. Si allontanano i dolori e attraverso il contatto si ritrova una buona percezione del proprio esistere.

### A chi si rivolge?

MASTERCLASS in MASSAGGIO OLISTICO si rivolge a tutte le persone che vogliono apprendere come sentire meglio il proprio corpo nella vita quotidiana e ai professionisti del benessere - operatori olistici, naturopati, estetiste, massaggiatori, operatori shatsu ecc- che vogliono allargare il proprio bagaglio operativo per se stessi o per apprendere una tecnica di lavoro utile a promuovere il benessere psicofisico.

## Che cosa imparerai?

Ogni tecnica segue principi ben precisi ma ogni individuo, seppur creato secondo la stessa unica Legge Universale, ha in sé un vissuto e un'individualità. Ogni trattamento, ogni singola seduta viene creata in base all'esigenza del momento e in base agli obiettivi che ci prefiggiamo come massaggiatori e come riceventi. Questo fa sì che ogni trattamento sia personalizzato in base alla persona che riceve, le varie tecniche possono essere combinate al fine di non tralasciare nessun aspetto e combinare sempre il rilassamento psicofisico con il proprio percorso evolutivo, mentale, spirituale. Non importa come decidiamo di risolvere il conflitto che ci impedisce di stare bene, quello che conta è scegliere di stare bene.

### Sbocchi lavorativi

Con le MASTERCLASS in MASSAGGIO OLISTICO potrai incrementare le tue conoscenze e aggiornare il tuo curriculum con i massaggi più richiesti nelle migliori Spa e Centri Benessere, per lavorare nel tuo studio come libero professionista o collaborare con altri specialisti del benessere.

Le discipline olistiche e bio naturali ad oggi non hanno legislazione specifica e sono autorizzate secondo i criteri della Legge 4 del 14 gennaio 2013 che disciplina le professioni non organizzate in ordini o collegi.

## MASTERCLASS

- Californiano
- Ayurvedico
- Hot Stone (3 giorni)
- Balinese
- 5 Elementi
- Massaggio Oli Essenziali
- Flower Massage 1
- Flower Massage 2
- Massaggio Limbico
- Thailandese 1 (3 giorni)
- Thailandese 2 (3 giorni)
- Thai Oil
- Bioenergetico (3 giorni)
- M. Rilassante
- Drenaggio Linfatico Manuale (3 giorni)
- Salva Schiena
- Viso e Testa
- Kirei e Kobido
- M. Modellante
- Sedia Ergonomica
- Rituale di Purificazione

### Struttura del Percorso:

- Corsi in Aula
- Pratica in Aula
- Lavori di gruppo

Esami Pratica: dimostrazione/ esecuzione delle manualità

### Costi:

Singolo Corso 2 giorni: ~~320 euro~~ 250 euro

Singolo Corso 3 giorni: ~~480 euro~~ 360 euro



Formazione Olistica Personalizzata

FOP si basa su percorsi formativi individuali e personalizzati creati apposta sulle esigenze della singola persona. Dopo un primo colloquio conoscitivo si crea il corso o il percorso che più possa soddisfare l'allievo, sia per quel che riguarda la formazione professionale che quella a amatoriale.

### A chi si rivolge?

Fop si rivolge a

- chi vuole imparare una nuova professione
- Tutti i professionisti del benessere - Naturopati, Operatori Olistici, Massaggiatori, Estetiste ecc - che hanno già il loro bagaglio di esperienze ma sentono la necessità di integrare e migliorare le loro capacità,
- a tutti gli amatori che vogliono migliorare la qualità della loro vita.

### Perchè FOP?

Se sei un professionista o hai già terminato un piano di studi spesso ti vengono offerte proposte standard, prendere o lasciare. Potresti ritrovarti a pagare e seguire lezioni che hai già fatto o che non ti interessano solo per portare a termine il monte ore previsto dal regolamento. Per non parlare delle lezioni che non vengono attivate perché non si raggiunge la quota minima di partecipazione. Che tu sia un professionista del settore, un aspirante tale o un amatore seguendo un piano di studi personalizzato potrai indirizzare la tua formazione direttamente verso i tuoi obiettivi, concentrandoti sulle materie che ti servono.

Con FOP non si rischia che il corso non venga attivato, non c'è un numero minimo.

Con FOP puoi scegliere i GIORNI e l'ORARIO direttamente con il tuo INSEGNANTE.

- Possibilità di seguire le lezioni ONLINE nei casi in cui non sia indispensabile la presenza in aula;
- FORMAZIONE ONE TO ONE
- Possibilità di PERSONALIZZARE LE DATE E L'ORARIO
- Scegliere la MATERIA per cui hai bisogno di PERFEZIONAMENTO o di IMPARARE DA NUOVO.
- MASTERCLASS MASSAGGIO OLISTICO
- OLI ESSENZIALI
- FIORI DI BACH
- NATUROPATIA A MODULI
- TRIENNIO NATUROPATIA
- BIENNIO IN OPERATORE OLISTICO
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La condivisione durante una formazione olistica ricopre un ruolo molto importante ai fini dell'apprendimento. Negli ultimi mesi ci siamo ritrovati ad abbattere un ostacolo che per chi pratica Discipline Bio Naturali sembrava impossibile: LEZIONI ONLINE e CONSULENZE IN VIDEOCHIAMATA. Tutto sommato la possibilità di imparare da casa improvvisamente non è così brutta. Si abbattano i costi e i tempi di gestione e di spostamento, si ha la possibilità di rivedere le registrazioni. Con FOP si può:

- SCEGLIERE LA FORMAZIONE A DISTANZA per le materie teoriche
- INTEGRARE IN AULA la parte pratica.

Non fermarti qui, chiedi maggiori informazioni per la tua FORMAZIONE OLISTICA PERSONALIZZATA e realizza quel sogno che ti fa sentire  
SANA FELICE CREATIVA!

[info@lotusacademy.it](mailto:info@lotusacademy.it)

oppure al 3892837307.

Per trattamenti, massaggi e consulenze riceve nel suo Spazio AruaL presso il nuovo Lotus Centro Olistico Cortona in Via Sacco e Vanzetti 37.

## ISCRIZIONE

## CONTATTI

info@lotusacademy.it

tel. 389 2837 307

LOTUS ACADEMY è un progetto di Lotus Centro Olistico a cura di AruaL Laura Divulsi.

Segui tutte le novità sul sito [www.lotusacademy.it](http://www.lotusacademy.it), sulla pagina Facebook Lotus Academy, il canale YouTube. Non dimenticarti di fare la tua recensione, se credi in noi la tua opinione è importante per crescere e migliorarci!

### Docente: AruaL Laura Divulsi

Operatore TuiNa - Naturopata

Professionista del Benessere Psicofisico Tramite il Massaggio Bio-Naturale iscritto nei registri Siaf Italia cod. TO012P-PB

Docente del Massaggio

Per trattamenti, massaggi e consulenze riceve nel suo Spazio AruaL presso il nuovo Lotus Centro Olistico Cortona in Via Sacco e Vanzetti 37.

<https://lotuscortona.it/team-members/laura-divulsi/>